

Symposium netwerken Palliatieve Zorg

Programma 20 januari 2020

- 14:30 Ontvangst en inschrijving met koffie en thee, bezoek aan de informatiemarkt
- 15:30 Opening en welkom
- 15:35 Drie plenaire lezingen:
 1. Vroegtijdige zorgplanning: Werk aan de winkel!
 2. Het Kwaliteitskader Palliatieve Zorg, een nadere beschouwing
 3. Wie verstaat de kunst van 'er zijn'?
- 17:30 Pauze met kleine maaltijd
- 18:30 Parallelsessie 1
- 19:30 Parallelsessie 2
- 20:30 Afsluiting

Plenaire lezingen

Plenaire lezing 1

Werk aan de winkel!

Tijdens de eerste plenaire lezing gaan wij in op: Advance Care Planning (ACP). ACP oftewel Vroegtijdige Zorgplanning, vermindert het aantal situaties waarin ad hoc besluiten genomen moeten worden en versterkt de eigen regie van cliënten en naasten. ACP is niet vanzelfsprekend, mede door de vaak moeizame communicatie met cliënten, de huiver van professionals om over een naderende dood te spreken en het relatief grote aantal mensen dat betrokken is bij de zorg.

Spreker: Annemieke Wagemans, arts voor verstandelijk gehandicapten bij Koraal, locatie Maasveld, Maastricht

Plenaire lezing 2

Het Kwaliteitskader Palliatieve Zorg, een nadere beschouwing

In het Kwaliteitskader Palliatieve Zorg staat tot in detail omschreven hoe de ideale palliatieve zorg eruit ziet. Het is daarmee een prachtige leidraad voor verzorgenden, verpleegkundigen, artsen, afdelingshoofden, beleidsmakers enzovoorts. 'De patiënt staat centraal', klinkt het voortdurend, maar is dat in de praktijk wel mogelijk?

Spreker: Rob Bruntink, journalist/auteur, met palliatieve zorg, hospicezorg, levenseindezorg en uitvaartzorg als specialisaties

Praktisch

Aanmelden

Via de [website](#)

Kosten

Deelnemerskosten bedragen: € 90

Voor huisartsen, specialisten ouderengeneeskunde, artsen voor verstandelijk gehandicapten (AVG), orthopedagogen en GZ-psychologen: € 120 (inclusief accreditatiekosten)

Accreditatie

Voor huisartsen, specialisten ouderengeneeskunde, Artsen voor Verstandelijk Gehandicapten (AVG), verpleegkundig specialisten, verpleegkundigen, orthopedagogen, GZ-psychologen en geestelijk verzorgers is accreditatie aangevraagd.

Locatie

AFAS Stadion
Stadionweg 1
1812 AZ Alkmaar

Plenaire lezing 3

Wie verstaat de kunst van 'er zijn'?

De vrijwilligers van VPTZ NHN Humanitas, verstaan de kunst van 'er zijn'. In het werk van de VPTZ vrijwilliger is 'er zijn' de rode draad: aandachtige zorg, aanwezig zijn, aansluiten in de situatie waarin je je bevindt, afstemmen, betrouwbaarheid, flexibel zijn, creatief zijn, nabijheid op bescheiden afstand, de ander het gevoel geven dat hij of zij er mag zijn en het gevoel van medemenselijkheid/gelijkwaardigheid. Zij gaan uit van: 'laat mensen niet in eenzaamheid sterven'. Deze goed geschoolde vrijwilligers dragen bij aan wat we allemaal nodig hebben: zin, warmte, liefde, respect en eigenheid. Door nauw samen te werken met zowel formele, als informele zorg en naasten, kunnen we een goede balans creëren tussen de verbinding van kennis, ervaring en bewustzijn.

Spreker: Ria Vink, coördinator VPTZ Noord-Holland Noord

Parallelsessies

Parallelsessie A

Praten over de dood

Praten over de dood is geen gemakkelijk onderwerp. Hoe begin je zo'n onderwerp en waar heb je het precies over? In deze parallelsessie gaan de deelnemers, na een korte theoretische uiteenzetting over de waarde van vroegtijdige gesprekken over de dood, met elkaar in gesprek aan de hand van de gesprekshulp 'Kaartjes van Betekenis'.

Spreker: Rob Bruntink, journalist/auteur, met palliatieve zorg, hospicezorg, levenseindezorg en uitvaartzorg als specialisaties

Parallelsessie B

Ethische kwesties

In de ondersteuning van mensen met een verstandelijke beperking of niet aangeboren hersenletsel hebben familie, mantelzorgers, vrijwilligers en professionals ieder hun eigen gevoelens en invalshoeken. Dat is mooi, maar soms ook best lastig. Als begeleider wil je natuurlijk in de laatste levensfase van een cliënt alles wat je doet zo goed mogelijk afstemmen op wat de cliënt nodig heeft en vraagt.

Hoe kun je op zo'n moment recht doen aan de ervaringen en opvattingen van je cliënt en van iedereen die bij haar of hem betrokken is? In deze parallelsessie gaan we aan de hand van een werkelijke situatie onderzoeken waar je rekening mee moet houden als je op een zorgvuldige manier tot goede besluiten wilt komen in het belang van de cliënt.

Spreker: Wilbert Sentenie, geestelijk verzorger bij Esdégé-Reigersdaal

Vragen

Voor vragen kunt u zich wenden tot het secretariaat via palliatievezorg@zonh.nl of 06 10 331 222.

Parallelsessie C

STEM - communicatie in de palliatieve zorg

Goed communiceren met een cliënt met een beperking en diens naasten aan het einde van het leven is vaak niet gemakkelijk. In deze fase ontstaat meestal een complexe situatie waarin lichamelijke, psychosociale en spirituele aspecten nauw verweven zijn. Vaak zijn er ook sterke emoties bij de patiënt, diens naasten en de zorgverleners. De praktische handvatten waar wij in deze parallelsessie op ingaan, hebben hun oorsprong in de vijf archetypes van STEM als ook in het AAA model van Willemjan Slort.

Spreker: Jacqueline Tijhaar, trainer bij Stichting STEM (Sterven op de Eigen Manier) en coördinator van het Netwerk Palliatieve Zorg Groningen

Parallelsessie D

Palli: markeren van de palliatieve zorgfase

In deze parallelsessie staan we stil bij PALLI: een hulpmiddel om tijdig de behoefte aan palliatieve zorg te identificeren bij mensen met een verstandelijke beperking. Eerst ontvang je uitleg over de ontwikkeling. Wanneer je ervoor kiest om van te voren PALLI in te vullen, bespreken we daarna tijdens de workshop wat opvalt. Wat is de ervaring met PALLI? Wanneer, hoe en bij wie zet je het in? Als je het wilt gebruiken in jouw organisatie, waar moet je op letten? Hopelijk ga je naar huis met een concreet idee hoe je PALLI in de toekomst zelf kunt gebruiken.

Spreker: Cis Vrijmoedt, voormalig onderzoeker Radboudumc

Parallelsessie E

Angst voor de dood

Deze parallelsessie gaat over hoe mensen met een verstandelijke beperking hun eigen naderende dood beleven en hoe zij hierin ondersteund kunnen worden. Uiteraard reageert ieder mens op zijn eigen manier, beïnvloed door het eigen ontwikkelingsniveau, ervaring, opvoeding en religieus-culturele achtergrond. Deze parallelsessie is bedoeld om je gedachten te vormen, bewustzijn te creëren en een handvat te bieden aan de hand van casuïstiek.

Spreker: Jacqueline Fluitman, verpleegkundig specialist 's Heeren Loo

Parallelsessie F

Betekenis inzet vrijwilligers

Wat kunnen speciaal opgeleide vrijwilligers palliatieve zorg betekenen voor uw organisatie? Tijdens de parallelsessie worden door ervaren vrijwilligers thema's en praktijkvoorbeelden besproken. U kunt denken aan:

- Scholing voor vrijwilligers, wat is presentie. Oftewel de kunst van 'er zijn'?
- Naastenzorg: we zien dat vrijwilligers zich inzetten voor ernstige zieken, maar ook zich steeds meer richten op de naaste in de palliatieve zorg. Binnen de kunst van 'er zijn' wordt de naaste gesteund in het verlies-, rouw- en verwerkingsproces.

Spreker: Ria Vink, coördinator VPTZ Noord-Holland Noord

Informatie parallelsessies

Alle deelnemers volgen de plenaire lezingen en twee van de zes parallelsessies naar keuze. Geef uw keuze aan op het [inschrijfformulier](#).

Na inschrijving ontvangt u een bevestigingsmail en een factuur.

De definitieve indeling voor de parallelsessies wordt bekend gemaakt bij aanvang van het symposium.